



CARTA NUMERO UNO

Estimados corredores de Isquitipe Trail – 2023 –

Bienvenidos a la experiencia del Trail en las Sierras Chicas de Córdoba.

Desde la organización queremos ofrecer una edición con todos los condimentos que deben formar parte de una carrera de montaña: entorno natural, senderos, calles de tierra, cruce de ríos, subidas y bajadas ... en síntesis, queremos que gestionen sus emociones.

Son 5 distancias con características bien distintivas, para que cada uno sienta que hace un esfuerzo a su medida y a su vez no quedar en el intento. Quienes vayan a participar deben saber que se trata de una competencia que no va a facilitar su tránsito por los senderos, y como toda carrera de montaña, saber que asumen un verdadero desafío

Nuestro compromiso es superarnos en cada una de las ediciones de Isquitipe Trail.

¡¡Los esperamos con los brazos abiertos para darles una cálida bienvenida!!

TRAIL ISQUITIPE

Conta to corredor

RIO DEPORT FEST

Río Ceballos CIUDAD

Sentir la experiencia...

INFORMACION GENERAL y CONTEXTO

Ciudad Anfitriona: Rio Ceballos – Cordoba.

Como llegar:

Desde Cordoba Capital por el aeropuerto: Por ruta E-53. desde la rotonda de ingreso, por calle Remedios de Escalada hasta el centro de la ciudad.

Desde Cordoba Capital por Villa Allende: Por Ruta Prov. E-57, pasando por Mendiolaza, Unquillo y avda San Martin hasta el centro de la ciudad.

Desde La Falda: Por Ruta Prov (camino al Cuadrado), calle Lincoln, Sarmiento, Juan XXIII y llegada al Polideportivo

ACTIVIDADES RELACIONADAS

Isquitipe Trail es la actividad de cierre de una semana previa colmada de deportes.

En Rio Ceballos, se realiza entre el 22 y el 26 de febrero, el denominado **Rio Deport Fest**. Un verdadero festival deportivo con la presencia de delegaciones nacionales y provinciales de 23 disciplinas deportivas. Por lo que, la presencia de atletas en la ciudad, es intensa durante esos días previos a la competencia de Trail.

Se recomienda realizar la reserva de alojamiento con la debida antelación, teniendo en cuenta que además se van a realizar actividades a las cuales ustedes tienen acceso libre.



RECORRIDOS

Largada: Playón de ingreso a la Reserva Hídrica Natural Provincial Parque La Quebrada

Llegada: Polideportivo Municipal de Rio Ceballos.

Circuitos: se detalló la altimetría de cada uno de los circuitos competitivos en el sitio web del evento y no así, el detalle del recorrido, ya que la mayoría de ellos se desarrolla en terrenos privados y es nuestro compromiso, no generar inconvenientes a sus propietarios (pre y post evento). De todas maneras, se realizará una marcación con cinta de color azul para guía de los competidores en cada una de las distancias.

Existirá la presencia de colaboradores a lo largo del circuito y se ha establecido la colocación de carteles con indicaciones de sentido de dirección para cada distancia.

Puestos de Asistencia: cada distancia contara con varios puestos de asistencia. En ellos encontraran hidratación, snacks dulces y salados, frutas y bebidas deportivas. La distancia entre cada uno de los puestos, se calculó teniendo en cuenta que un competidor promedio, puede cubrirla en el transcurso de una hora, por lo que, planificar mi ventana de hidratación y alimentación en travesía, será un condimento extra al desafío.

DETALLE DE LAS LARGADAS

Se notificará el horario de convocatoria a los atletas, que se realizara en el centro de la ciudad de Rio Ceballos.

Se ha dispuesto la utilización de transporte oficial de la competencia, para trasladar a los participantes desde el centro de la ciudad hasta la Reserva La Quebrada. Costo que esta incluido en la inscripción.

Los horarios que se detallan, (de concentración en Polideportivo, de traslados y de largada) serán respetados de forma estricta.

SEGURIDAD Y ASISTENCIA MEDICA

La seguridad de los corredores es prioridad para la Organización. Habrá un equipo de seguridad con el equipamiento necesario (para atención y rescate) y estarán a disposición para brindar asistencia a los participantes.

Transitarán por lugares a los que, en muchos casos, no es posible acceder con vehículos, sino sólo con caballos, la evacuación tendrá una demora en función de la dificultad del terreno.

En caso de que algún corredor necesite ser trasladado a un centro de asistencia médica, hospital o sanatorio, los gastos correrán por su cuenta. Por eso aconsejamos tener siempre la credencial de obra social o seguro de asistencia médica.

PROTOCOLO DE ABANDONO

Quienes decidan abandonar durante el transcurso de la carrera, deberán trasladarse por sus propios medios al **PUESTO DE ASISTENCIA más cercano** (salvo que se encuentren imposibilitados de hacerlo) o esperar a que un representante de la Organización llegue al lugar en el que se encuentran. Por tratarse de una carrera de montaña, habrá tramos en los que el acceso a los corredores será difícil y la espera puede ser larga.

Deben saber que la Organización no tendrá un móvil disponible para llevarlos inmediatamente a la ciudad de Rio Ceballos.



CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Solicitamos a los corredores que estén concientizados para cuidar el ambiente dentro del cual se desarrolla la competencia. Es necesario tomar conciencia de que antes, durante y después del evento los residuos deben ser arrojados en los cestos correspondientes, guardados en la mochila y/o prenda personal. Ya que la carrera se va a desarrollar en lugares naturales y con escasa posibilidad de recolección de residuos, ni infraestructura que limpie el camino y los senderos de la basura arrojada. Por tal motivo en caso de observar tal actitud será sancionada con descalificación del participante.

APTO MEDICO Y DESLINDE DE RESPONSABILIDAD

Será de presentación obligatoria tales documentos, sin los cuales no se podrá culminar el proceso de inscripción al momento de las acreditaciones, sin derecho a reclamo de los montos abonados como preinscripción que se hayan efectuado.

Podrá descargar tales documentos desde el sitio web de la competencia. En el menú "corredores", submenú "Salud".- El certificado médico, podrá ser presentado con una fotocopia acompañada del respectivo original. Serán validos aquellos certificados con una fecha posterior al 26 de febrero de 2022.-

CRONOGRAMA

22-feb: lanzamiento Rio Deport Fest 20:00 hs	Actividad de correccaminata nocturna con espectáculo y lanzamiento oficial de las actividades programadas para el festival deportivo más importante de la provincia.
24-feb: Clínicas y Charlas con profesionales de la salud	Se realizarán estudios promocionales de la Composición corporal, estudios de la pisada, conferencias sobre suplementación, etc. De nuestros sponsors y los sponsors de Rio Deport Fest.
25-feb: Acreditaciones De 10 a 13 hs De 15 a 19 hs	En la sede del Centro Comercial de Rio Ceballos ubicado en Avenida San Martin 4431 (pleno centro de Rio Ceballos)
25-feb: Charla técnica y conferencia atletas elite. 20 hs	En la sede del Centro Comercial de Rio Ceballos, se efectuará la charla técnica para todas las distancias y atletas de nivel internacional, nos contaran en una charla amena, su camino y sus motivaciones pre competencia.
26-feb: Competencia distancias 6, 11, 16 y 21 K. Concentración en Polideportivo Municipal Rio Ceballos Se recomienda estar 20 minutos antes de los horarios de salida de los colectivos.	06:30 hs: salida colectivo atletas de 21 y 16 k 07:00 hs: Zona largada Reserva La Quebrada y entrada en calor. 07:30 hs: largada distancia 21 k. 07:40 hs: largada distancia 16 K. 07:30 hs: salida colectivo atletas de 11 y 6 k 08:00 hs: Zona largada Reserva La Quebrada y entrada en calor. 08:30 hs: largada distancia 11 k. 08:40 hs: largada distancia 6 K.
26-feb: distancia 3K participativa	08:00 hs: largada desde el Polideportivo Municipal, recorriendo un circuito a la vera del Rio Isquitpe.